

# Circle of Success

## Unsere Zusammenarbeit

Solltest du Fragen haben, die ich in 5 Minuten beantworten kann, dann schreib mir. Ich antworte dir innerhalb von 48 Stunden.

Größere Fragen werden in der Gruppe oder in unseren Coachingstunden geklärt.

Vertraulichkeit: Alle Informationen rund um deine Person sind vertraulich und werden nicht nach Außen getragen. Alles was in der Mastermind-Gruppe besprochen wird, bleibt in der Mastermind-Gruppe. Solltest du dich nicht an diese Regel halten können, ist diese Gruppe leider nichts für dich. Melde dich dann bitte umgehend bei mir.

Mir ist es wichtig, dass du an jedem Treffen teilnimmst. Sollte doch einmal etwas dazwischen kommen, melde dich bitte ab, so dass wir nicht auf dich warten müssen.

Wir treffen uns immer per zoom. Für unsere Meetings verschicke ich dafür immer eine Einladung.

Über welchen Kanal wir kurze Informationen austauschen, legen wir im ersten Meeting fest.

Das erste Treffen ist am 10. Februar um 9:00 Uhr, hier:

[🌐 Join our Cloud HD Video Meeting](#)

Hast du noch Fragen oder Anmerkungen, dann schreibe mir einfach: [christina@christina-grunert.de](mailto:christina@christina-grunert.de)

Ich danke dir für dein Verständnis und freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

## Wir beginnen mit dem Workshop "Finde dein Warum"

Alles was wir tun, fällt uns leichter und wird besser, wenn wir es im Einklang mit unseren Überzeugungen und unserer Grundmotivation tun. Deshalb starten wir in der Mastermind-Gruppe mit dem Workshop "Finde dein Warum".

## Die Methode

Dieser Workshop beruht auf der Methode des Goldenen Kreises von Simon Sinek. Simon Sinek stellte den Goldenen Kreis 2009 in einem [Ted Talk](#) vor und beschrieb ihn später ausführlich in seinen Büchern: "Frag

immer erst Warum" und "Finde dein Warum". Der Goldene Kreis besteht aus folgenden 3 Kreisen.

Wenn das WAS und das WIE auf unserem WARUM aufbauen, leben und arbeiten wir harmonischer und fühlen uns erfüllt von unserem Tun. Leider können wir unser WARUM nicht so leicht in Worte fassen. Das WARUM ist ein Gefühl, ein Zweck und eine Überzeugungen.

Doch unser WARUM zeigt sich in Erlebnissen, die uns tief berühren. Im WARUM-Workshop wirst du mir von solchen Erlebnissen erzählen.



**WARUM:**

Zweck, Glaube und Überzeugungen

**WIE:**

Handlungen und Werte, um das Warum zu realisieren.

**WAS:**

Ergebnis der Handlung. Ergebnis deiner Arbeit, deine Produkte

## So findest du dein Warum

ich gebe dir einige Reflexionsfragen, die dich tief in deine Vergangenheit führen. Sie helfen dir herauszufinden, was du immer wieder tust und welche Wirkung du dabei erzielen willst. Dabei ist es ganz egal in welcher Rolle oder in welcher Branche du gerade unterwegs bist.

Nimm dir Zeit für die Reflexionsfragen. Arbeite sie nicht einfach schnell ab. Geh in die Tiefe.

Außerdem bekommst du 4 Fragen, die deiner Familie, deinen Freunden und deinen Kollegen stellen solltest. Denn du brauchst auch den Blick von außen.

Dann treffen wir uns per zoom.

**Im ersten Treffen** (ca. 60 Minuten) schreiben wir dein Warum als einen ersten Entwurf. Nach ca. 14 Tagen (oder mehr) ist dann unser **zweites Treffen** (ca. 60 Minuten). Wir schauen, welche Erfahrungen du mit dem

Warum-Entwurf gemacht hast. Ob noch etwas geändert werden sollte und wie du dein Warum noch intensiver in der Zukunft leben kannst.

Am Ende wirst du dich mit deinem Warum pudelwohl fühlen.

## Und jetzt geht es los: Die Sicht auf dich selbst

Du bekommst alle Fragen in zwei unterschiedlichen Varianten:

als Fließtext und als Google [Fragebogen](#).

Entscheide bitte selbst, mit welcher Variante du lieber arbeiten möchtest. Schau dir die Reflexionsfragen an. Lies sie dir einmal alle durch. Welche Fragen springen dir ins Auge? Beginne mit ihnen. Du wirst nicht alle Fragen beantworten können, einfach weil du die entsprechende Situation nicht erlebt hast. Und du wirst Geschichten haben, die auf mehrere Fragen passen. Entscheide bitte für dich, ob du die Situation unter unterschiedlichen Fragestellungen mehrmals beschreiben möchtest. Je mehr Geschehnisse und Erfahrungen du erzählst, desto leichter wird es sein, dein Warum zu formulieren.

Für die Arbeit mit dem [Fragebogen](#) musst deine Google-eMail-Adresse angeben und diese wird gespeichert. Nur so kannst du im Anschluss die Antworten zugeschickt bekommen. Du kannst die Fragen auch nachträglich bearbeiten/ korrigieren.

Und hier der Fließtext - alle Reflexionsfragen:

### Ausbildung und Job

(Wenn du mehrere Ausbildungen und Jobs hattest, dann kopiere bitte die entsprechenden Fragen und beantworte sie für jede wichtige Ausbildung und für jeden Job, der dich beeinflusst hat.)

- Welche war deine erste und für dich wichtigste Ausbildung? Was hat dich motiviert, diese Ausbildung zu beginnen?
- Was war dein 1. Job?
- Warum wolltest du diesen Job?
- Was hat dich in deinem neuen Job am meisten inspiriert? (Erinnere dich an den Neustart und daran, was besonders gut war.)
- Was hat dich dazu gebracht, diesen Job aufzugeben? Was hat nicht (mehr) gepasst?
- Bist du selbstständig? Wenn "Ja": Mit welcher Intention hast du dich selbstständig gemacht?

## Wann nimmst du aktiv Einfluss?

(Der Spaziergang mit dem Hund der Nachbarin ist hier genauso wichtig, wie die Weiterbildung von Führungskräften.)

- Wann und wie hast du das Leben von anderen verändert? Wie ging es dir damit? Was konnten die anderen durch dich sein oder tun?
- Was hast du für andere gemacht oder was machst du für andere Menschen? Was hast du davon?
- Spendest du? Wenn ja, dann schreibe doch bitte auf, was du spendest, mit welchem Ziel du spendest und was der Anlass für dich ist, es zu tun. Verbindest du Emotionen mit deiner Spende? Wenn ja, welche?

## Deine Persönlichkeitsentwicklung

- Welcher Mensch hat dich tief berührt? Welcher Mensch hat deine Persönlichkeitsentwicklung beeinflusst? In welcher Situation hat er es getan? Wie hat er es getan? Was hat sich dadurch für dich geändert? (Meistens sind diese Menschen Eltern, Großeltern, Trainer oder Lehrer. Menschen, die für uns besonders sind. Manchmal sind es Vorbilder, manchmal zeigen sie uns neue Welten.)
- Was ist deine früheste Kindheitserinnerung? Und welche Emotionen verbindest du mit dieser Erinnerung?
- Wovon hast du als Kind oder in deiner Jugend geträumt?
- Welche deiner Kinder- und Jugendträume hast du Realität werden lassen?
- Wer ist der größte Held deiner Kindheit oder Jugend? Welchen Film- oder Buchheld hast du bewundert? Kannst du sagen, warum du ihn oder sie bewundert hast?
- Worauf bist du wirklich stolz? Wer hat dir geholfen und wer war in dieser Situation ebenfalls stolz auf dich?
- Was liebst du? Was ist deine wichtigste Energiequelle? Wo oder wie tankst du auf?
- Was frustriert dich wirklich?
- Wofür wünschst du dir mehr Mut?

## Wie andere dich sehen

Hier geht es darum, sich eine Sicht von Außen auf dich zu "holen". Ich habe dafür 4 Fragen vorbereitet, die du bitte Familienmitgliedern, Freunden oder Kollegen gibst. Ideal ist es, wenn du deiner Familie, deinen Freunden und Kollegen gleich einen Termin nennst, an dem du die Antworten haben möchtest. Wir sind alle sehr beschäftigt und eine Deadline ist deshalb oft hilfreich.

Du brauchst mindestens 5 Antworten, doch 15 Antworten sind besser ;-)  
Um einen schnellen und einfachen Überblick zu bekommen, schreibe die Antworten in eine Tabelle.

Die Tabelle könnte wie folgt aussehen:

	Frage 1	Frage 2	Frage 3	Frage 4
Freund	Die Antwort vom Freund zu Frage 1	Die Antwort vom Freund zu Frage 2	...	
Freundin	Die Antwort von der Freundin zu Frage 1	...		
Mutter	...			
Bruder				
Schwägerin				

Frage 1: Was siehst du als meine Stärke?

Frage 2: Wofür würdest du mich weiterempfehlen?

Frage 3: Wobei würdest du mich um Hilfe bitten?

Frage 4: Wofür möchtest du mir Danke sagen?

Hast du alles zusammen? Dann buche dir über [Calendly](#) deinen ersten Termin. Schicke mir die Fragen und ihre Antworten bitte 24 Stunden vor unserem Treffen zu.

Ich freue mich auf dich, bis bald und  
Herzliche Grüße  
Christina

