

# Der persönliche Workshop "Finde dein Warum"

Fragen und Informationen zur Vorbereitung.

## Die Methode

Dieser Workshop beruht auf der Methode des Goldenen Kreises von Simon Sinek. Simon Sinek stellte den Goldenen Kreis 2009 in einem [Ted Talk](#) vor und beschrieb ihn später ausführlich in seinen Büchern: "Frag immer erst Warum" und "Finde dein Warum". Der Goldene Kreis besteht aus folgenden 3 Kreisen.



WARUM:

Zweck, Glaube und Überzeugungen

WIE:

Handlungen und Werte, um das Warum zu realisieren.

WAS:

Ergebnis der Handlung. Ergebnis deiner Arbeit, deine Produkte

Wenn das WAS und das WIE auf unserem WARUM aufbauen, leben und arbeiten wir harmonischer und fühlen uns erfüllt von unserem Tun. Leider können wir unser WARUM nicht so leicht in Worte fassen. Das WARUM ist ein Gefühl, ein Zweck und eine Überzeugungen.

Doch unser WARUM zeigt sich in Erlebnissen, die uns tief berühren. Im WARUM-Workshop wirst du mir von solchen Erlebnissen erzählen.

## So findest du dein Warum

Damit du dich leichter erinnern kannst, gebe ich dir 3 Methoden zur Unterstützung. Welche Methode du nutzt, ist egal. Du brauchst nur 3-5 Geschichten für unser erstes Treffen vorbereiten.

**Im ersten Treffen** erzählst du mir deine Geschichten. Das dauert ca. drei Stunden.

Vor unserem zweiten Treffen schicke ich dir eine **Zusammenfassung**

**der Themen**, die du im ersten Treffen erzählt hast.

**Im zweiten Treffen** (ca. 60 Minuten) schreiben wir dein Warum als einen ersten Entwurf. Nach ca. 14 Tagen (oder mehr) ist dann unser **drittes Treffen** (ca. 60 Minuten). Wir schauen, welche Erfahrungen du mit dem Warum-Entwurf gemacht hast. Ob noch etwas geändert werden sollte und wie du dein Warum noch intensiver in der Zukunft leben kannst.

Mach dir keine Sorgen, wenn du das Gefühl hast, zu wenige Geschichten zu haben oder sie seien zu oberflächlich. Es ist meine Aufgabe, alle Puzzlestückchen zusammen zu tragen.

## 3 Wege, die es dir leichter machen, dich an deine Geschichten und Erlebnisse zu erinnern.

### 1. Menschen, welche dich beeinflusst haben

Welcher besondere Mensch beeinflusste deine Persönlichkeitsentwicklung? Oft ist das ein Familienmitglied, ein Lehrer, ein Trainer, ein Chef, ein Nachbar ...

Wodurch hat er dich so beeinflusst? Was war das Besondere an ihm? Wann hat dieser Mensch dich beeinflusst? Erzähle jeweils von einem **speziellen** Ereignis.

### 2. Höhen und Tiefen in deinem Leben

Halbiere ein Blatt (Querformat) mit einem Strich. Dieser Strich ist eine Zeitachse. Ganz Links ist deine Geburt und ganz Rechts der heutige Tag.

Markiere oberhalb der Zeitachse deine **glücklichen Erinnerungen** - jeweils nur ein Stichwort. Je höher über der Zeitachse die Markierung ist, desto glücklicher ist die Erinnerung an dieses Erlebnis.

Unterhalb der Zeitachse markierst du dir deine **unglücklichen Erinnerungen**. Je weiter unter der Zeitachse die Markierung ist, desto unglücklicher hat dich das Erlebnis gemacht.

(Mach dir nur einen Stichpunkt als Erinnerung. Und erzähle die Geschichte in unserem Treffen)

### 3. Allgemeine Fragen als Erinnerungshilfe

- Erinnere dich an einen Arbeitstag, nach dem du gedacht hast: Das Heute hätte ich auch umsonst gemacht.
- Welchen Arbeitstag möchtest du nicht noch einmal erleben?
- Welche ist deine früheste und intensivste Kindheitserinnerung?

- Was ist ein positives Erlebnis aus der Schulzeit?
- Was ist ein negatives Erlebnis aus der Schulzeit?
- Hast du ein Schlüsselerlebnis, nachdem du wusstest, dass nichts mehr so sein wird wie zuvor? Was änderte sich in deinem Blick auf die Welt und deiner Rolle in ihr?
- Wann hast du dich aufgeopfert, um einem Anderen zu helfen?
- Worauf bist du wirklich stolz? Wer war noch beteiligt? Wer hat dir geholfen, dich angetrieben, wer oder was hat dich im Ziel erwartet?
- Hier ist es auch möglich, dass du auf jemanden stolz bist oder warst.

## Kurz zusammengefasst: Drei Treffen per zoom

Erstes Treffen (3 Stunden): Ist ein biografische Interview. Ich stelle dir kleine Fragen und du erzählst mir von deinen Erlebnissen.

Ich schreibe dir eine Zusammenfassung, von dem was ich gehört habe.

Zweites Treffen (60 Minuten): Wir schreiben gemeinsam deinen ersten Warum-Entwurf.

Drittes Treffen (60 Minuten): Der Warum-Entwurf wird verbessert. und Möglichkeiten für die weitere Nutzung besprochen.

## Was kannst du als Erstes tun:

Buche dir jetzt über [Calendly](#) deinen ersten Termin (3 Stunden).

## Ich bin Christina Grunert

Unsere Stärken und unsere Haltung werden in unseren Erfahrungen deutlich. Wenn wir sie bewusst nutzen, wird vieles leichter. Du wirst über die gemeinsame Reflexion viel mehr Klarheit über dich und dein Leben gewinnen.

Seit 2019 gebe ich regelmäßig persönliche Warum-Workshops für Selbständige, Unternehmer und Führungskräfte. Im Oktober 2020 habe ich den ersten Team-Workshop moderiert.

Meine **Kontakt**daten: Christina Grunert | christina@christina-grunert.de | Tel.:+491786803139